

# 竜の子だより

季節もしいに冬になってきます。寒い季節は身体が動きにくいです。しっかり体操をしてからプールに入って練習をがんばりましょう。プールサイドはあたたかいです。帰りは寒いのでしっかり身体を拭いて、タオルキャップ等をかぶり寒さ対策をして、かぜ等ひかないように気をつけてください。

## ◇お知らせ◇

- 休 館 日 11月 3日(火・祝) (振替をして下さい)
- 11月23日(月・祝) (振替をして下さい)
- 12月28日(月)～31日(木) (振替はいりません)
- 選手B記録会 11月21日(土)
- 着衣泳 中止といたします。
- 進級テスト 12月14日(月)～26日(土)
- ◎11月度は11月2日(月)～11月28日(土)、
- ◎12月度は11月30日(月)～12月26日(土)です。お間違えのないようにして下さい。



※例年行っておりました『冬休み子供スキー教室』ですが、今年は中止とさせていただきます。

楽しみにされていた方には大変申し訳ございません。コロナウイルス終息を願って、来年こそはご案内したいです。

## ◇寒い時期の更衣室使用、ならびに導線について◇

- 当クラブでの新型コロナウイルス感染予防対策にご理解、ご協力をいただきましてありがとうございます。多くの方に水着のままお帰りいただいておりますが、秋になり寒くなってまいりましたのでお着替えをしてお帰りいただきたいと思っております。メール配信でもご案内いたしました。11月より変更となります。主なルールは下記の通りになりますので、ご確認をお願いいたします。
- ※ご不明な点は受付へお尋ねください。

### 《レッスン前》

- ①来る時は中に水着を着てお越しください。
- ②消毒・検温・カード入館したら更衣室を素通りして体操ルームへ行きます。
- ③体操ルームで服を脱ぎ、シャワーを浴びてプールサイドへ！

### 《レッスン終了後》

**自分で着替える人**⇒荷物を持って更衣室へ行き、お着替えをして帰ります。

**お着替えを手伝う場合**⇒体操ルームでお着替えをお願いします。  
(レッスン終了までに体操ルームでお待ちください。)

☆お手伝いいただく保護者様へ☆

- ・通路、体操ルームとも暖房が効いております。大変暑くなっておりますのでご了承ください。
- ・床が濡れております。裸足になられるか、スリッパ等をご用意ください。

今後も感染予防対策を徹底し、会員の皆様が【安心・安全】に通っていただけるプールを目指してまいりますので、引き続きご協力の程、よろしくお願いたします。

