

# 竜の子だより

季節もしだいに冬になってきます。寒い季節は身体が動きにくいですが、しっかり体操をしてからプールに入って練習がんばりましょう。

## ◇お知らせ◇

- 休館日 11月1日(日) (振替はいりません)
- 11月3日(火)・23日(月) (振替をして下さい)
- 12月28日(月)～31日(木) (振替はいりません)
- 進級テスト 12月14日(月)～27日(日)
- ◎11月度は11月2日(月)～11月29日(日)
- ◎12月度は11月30日(月)～12月27日(日) お間違えないようにして下さい。



- ※ 11月度(24日(火)～29日(日))の着衣泳は中止とさせていただきます。
- ※ 毎年12月1週目に行っております「プールサイド見学会」本年度は中止とさせていただきます。

## ◇目指せ選手！！スーパージュニアクラス◇

毎週水曜日のスーパージュニアクラスを知ってますか？

選手コースを目指したい人に通常のクラスとプラス練習でクロールと背泳ぎを速く・かっこよく泳げるように練習します。

スーパージュニアクラスでは奇数月(最終週)の授業内で在籍クラスのテストを行います。

進級基準に達成していれば合格！！

翌月(偶数月)から進級したクラスで練習スタートします。

- 対象 ①初級(サメ/水色)～中級バタフライコンビで練習をしている園児～小学2年生。  
②中級(バタフライコンビ)を合格後、選手コースに進級する事を考えている方。
- 練習曜日 水曜日
- 練習時間 19:00～20:00 選手BSの子たちと同じ時間で練習をします！  
※週に1回しかない特別クラスの為、振替えシステムはありません。
- 練習内容 クロール・背泳ぎの泳形修正・スピードアップ・スタート練習など。
- 月会費 週1コース + スーパージュニアコース 10,450円(週2コースと同料金)  
週2・週3コース + スーパージュニアコース 13,200円(週3コースと同料金)  
※このクラスだけの在籍は出来ません。
- 定員 12名(申込み順)定員後は、予約順。定員枠に空きが出来たら予約順で連絡をします。

### ●諸注意

- 通常教室と合わせてのセット会員クラスです。このクラスだけの在籍は出来ません。
- 将来、選手コースを目指すクラスになる為、選手コースに行かない方はこのクラスに在籍出来ません。
- 中級(バタフライコンビ)を合格したら、選手BSコースに移行するので、このクラスは卒業となります。
- 低年齢を対象としたクラスになる為、在籍は最長で小学2年生の3月までとなります。
- ※3月度で中級を合格できなかった場合、4月度より通常クラスだけの在籍になる為、手続きが必要です。
- ☆当月の最終練習日まで、受付にて手続きをお願いします。翌月からスタート出来ます。